

## **Zentrale Beratung bei Lern- und Arbeitsstörungen**

Geht es Ihnen auch manchmal so: Bei der Prüfungsvorbereitung verzweifeln Sie an der Menge des Stoffs? Sie finden keinen passenden Lernrhythmus oder haben Probleme beim Verfassen von schriftlichen Arbeiten? Das Ein- oder Durchschlafen fällt schwer? Die Kontaktpflege mit Kollegen, Freunden und Familie leidet und Sie fühlen sich alleingelassen?

Hindernisse beim Lernen und bei Prüfungen gibt es viele. Ihre HföD bietet die Möglichkeit einer individuellen Beratung. Egal ob Arbeitsstörungen im Studium, psychosomatische Störungen, Kontaktschwierigkeiten, Partnerprobleme und Liebeskummer oder private Sorgen aller Art: Wenn Sie mit jemandem über Ihre Situation sprechen möchten, greifen Sie zum Telefon und rufen unseren Diplom-Psychologen Herrn Wolfgang Steiner von der Zentralverwaltung an.

In einem ersten, selbstverständlich vertraulichen Gespräch nimmt sich Herr Steiner ausreichend Zeit für Sie, um sich ein genaues Bild von Ihrer Situation zu machen. Er hat ein offenes Ohr und Verständnis für Ihre Lage. Dank seiner langjährigen Erfahrung wird er gemeinsam mit Ihnen eine für Sie passende Lösung finden, um ein stressreduziertes Studium bei gleichzeitig größtmöglicher Effektivität zu ermöglichen. Bei Bedarf können auch längerfristige Beratungen vermittelt werden.

Zögern Sie nicht, um Rat zu fragen - je eher Sie es tun, umso besser.

Kontaktdaten:

Wolfgang Steiner

Zentralverwaltung der HföD

Wagmüllerstraße 20

80538 München

(Mo - Fr 9 bis 12 Uhr und 14 bis 16 Uhr)

Telefon: 089 24 26 75 – 160

E-Mail: [wolfgang.steiner\(at\)hfoed.bayern.de](mailto:wolfgang.steiner(at)hfoed.bayern.de)